

REGULAMIN KONSULTACJI AKADEMII DIETY



Naszym celem jest poprawa Twojego stanu zdrowia i samopoczucia poprzez naukę zasad zdrowego odżywiania dostosowanego do Twoich potrzeb.

Wspólnie znajdziemy najlepszą drogę do realizacji Twoich celów.

"Niezależnie od tego, kto był ojcem choroby, zła dieta była na pewno jej matką..."

1 PRZED PIERWSZĄ WIZYTĄ

Przed pierwszą wizytą proszę o wypełnienie formularza na stronie akademia-diety.pl w zakładce "pierwsza wizyta". Proszę o przesłanie wyników badań oraz potwierdzenia dokonania płatności na adres repcja.akademiadiety@gmail.com.

Lista sugerowanych badań na stronie akademia-diety.pl

2 PIERWSZA WIZYTA

Dzięki przesłanej dokumentacji dietetyk odpowiednio przygotowuje się do spotkania układając szczegółowe zalecenia, które prześle na adres e-mail po konsultacji.

Podczas konsultacji dietetyk dopyta o niezbędne informacje do ułożenia jadłospisu oraz przedstawi strategię postępowania dietetycznego. Czas rozmowy do 60 minut.

3 WIZYTA KONTROLNA

W pierwszej kolejności proponuję zarezerwować termin spotkania po rozpoczęciu stosowania pierwszego jadłospisu. Wizyta kontrolna zazwyczaj odbywa się po około 3-4 tygodniach od poprzedniego spotkania.

Proszę o przesłanie wyników zaleconych badań oraz potwierdzenia dokonania płatności PRZED wizytą na adres repcja.akademiadiety@gmail.com

Czas rozmowy do 50 minut.

4 KONTAKT Z DIETETYKIEM

Podczas stosowania jadłospisu w cenie uwzględnione są dwie konsultacje mailowe dotyczące jadłospisu (pierwsza do 7 dnia, druga do 14 dnia od poprzedniej konsultacji).

Pytania dotyczące wyników badań, konsultacji lekarskich, stanu zdrowia są traktowane jako konsultacja mailowa dodatkowo płatna zgodnie z cennikiem.

5 JADŁOSPIS

Po konsultacji dietetyk w oparciu o konsultacje, zebrany wywiad, wyniki badań i dzienniczek żywieniowy ustala jadłospis na 14 lub 28 dni (zgodnie z wyborem pacjenta) w ciągu 7 dni roboczych od konsultacji i wysyła na podany adres mailowy.

Jadłospisy układamy w oparciu o ogólnodostępne produkty, upraszczając gotowanie np. obiady i niektóre kolacje planując na dwa dni. Jadłospis układany jest indywidualnie. Nie ma możliwości zmiany składnika jadłospisu jeśli przed jego ułożeniem dietetyk nie został poinformowany o jego nietolerancji/nielubieniu. Można dopytać dietetyka mailowo (pkt 4), dietetyk podpowie na co zamienić składnik.

6 EDUKACJA ŻYWIENIOWA I WSPARCIE

Jest możliwość wyboru drogi konsultacji bez jadłospisów. Opiera się ona na edukacji żywieniowej, gdzie dietetyk na każdym spotkaniu uczy jak samodzielnie komponować zdrowy jadłospis. Zazwyczaj odbywa się to po zakończeniu okresu stabilizacji masy ciała.

Podczas spotkań przekazujemy nie tylko wiedzę, ale również wsparcie w duchu dialogu motywacyjnego oraz zarażamy pozytywną energią. Zależy nam na wspólnym sukcesie i każdy nasz podopieczny jest dla nas wyjątkowy.

7 DROGI KONSULTACJI

Mgr inż. Zuzanna Cybulska rejestracja znanylekarz.pl lub tel. 605 912 038

konsultacja online przez portal znanylekarz.pl (na 10 minut przed konsultacją zostanie wysłany link na podany adres e-mail do konsultacji) lub Skype (login Mroczkowskaz)

Mgr inż. Agnieszka Midek-Skalska rejestracja tel. 731 981 057

konsultacja stacjonarnie w gabinecie (ul. Krakowska) lub online poprzez SKYPE live:8c80709d8e5ea847

Prof. dr hab. inż. Monika Bronkowska konsultacje online poprzez SKYPE rejestracja tel. 605 912 038

KONSULTACJĘ DIETETYCZNĄ NALEŻY POTWIERDZIĆ PRZEZ SMS CO NAJMNIJ 48H PRZED PLANOWANĄ WIZYTĄ ZAPRASZAM RÓWNIEŻ DONASZEGO SKLEPU AKADEMIA-DIETY.PL, GDZIE MOŻNA KUPIĆ GOTOWE JADŁOSPISY